



發布日期: 二月六號, 二零二零年

每年的流感季節通常在 **3月31日** 結束。現今全球對新型冠狀病毒的關注日益增加，我們希望與您分享一些預防流感的重要方法：

- 勤洗手避免沾染病毒
- 咳嗽或打噴嚏時，請用紙巾或手肘內側來遮住口鼻
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，讓免疫功能維持正常運作
- 當出現呼吸道感染病徵時留家休養至痊愈

華宮的長者由於本身潛在的長期健康狀況，免疫系統功能較低。他們最容易感染流感，並且極有可能因感冒而患上並發症。

**如您在流感季節期間，準備前來探訪長者時，我們極需您遵循以下守則:**

- 如您沒有接種流感疫苗，當您在華宮探訪時需戴上口罩。
- 如果您近期曾到過有新型冠狀病毒確診病例的任何區域，或與曾有此旅遊史的人有近距離接觸（如家人），請自我監測身體狀況 14 天後，才再前來華宮探訪。
- 如果您有任呼吸道感染病徵時，請待完全康復後才探訪長者。

衷心感謝您與華宮全人共同保障長者的健康和福祉！

如有任何疑問，請隨時與我們聯絡！

祝安康！

華宮安老院