

華宮安老院 社區資訊

二零一九年七月

首屆籌款晚宴

華宮在二零一九年四月二十八日於溫哥華珠城酒家舉辦了首屆籌款晚宴，當晚聚集了超過五百位來賓，籌募到超過十五萬的善款，支持華宮重建計劃。當每位上台的貴賓談及為何他們關注長者護理服務時，現場支持者的情緒熱烈，當晚的氣氛令人難忘！

直到目前，華宮重建計劃的五百萬籌款目標已達到一百七十萬元。

華宮安老院在此向每位善長的支持深表感謝！捐款支持華宮重建計劃，或查詢華宮新廈內的命名選項，請聯絡Carmen 或Joey，電郵：fund-raising@villacathay.ca 或電604-215-3533。



新廈工程近況

第一期華宮重建計劃的施工進展順利，我們預計華宮的長者將可在今年十月底搬進新大樓！倘若您尚未看過新廈，大樓外的中式設計已與大樓一起在現址聳立。在過去幾個月，華宮的團隊透過訪問長者與家人，來

瞭解您對遷入新廈的意見並依此來安排搬遷工作。

七月三十一號前，如果您尚未有機會參與此問卷訪談，請聯絡李雅文

(Carmen Lee; clee@villacathay.ca) 或至辦事處洽詢。



長者及腦退化症護理

腦退化症本身並非單一疾病，而是許多以下症狀的概稱，包括：記憶的喪失、言語能力及思考功能的障礙。腦退化症有多種類型，包括阿茲海默症 (Alzheimer's disease)，血管型腦退化症 (Vascular dementia)，亨廷頓舞蹈症 (Huntington's disease)，帕金森症 (Parkinson's disease) 及其他疾病引發的腦退化症。腦退化症的確診除了對患者本人可能有很大的衝擊之外，對患者身邊的人，如家人及朋友，亦常有同樣的影響。

以下腦退化症的常見表現症狀：

- * **近時失憶** - 重覆詢問同樣問題。
- * **溝通問題** - 言語表達困難，忘卻簡單的詞彙，或詞不達意。
- * **迷失方向** - 例如在原本熟悉的街道迷路。
- * **情緒改變** - 對事物的觀感或性格驟然地改變。
- * **性格改變** - 可能變得易怒、多疑、或惶恐不安。

給腦退化症照顧者的十個有效溝通的提示：

腦退化症患者會表現出各種症狀，這些症狀導致他們在表達想法、情感及了解其他人等方面出現的困難。以下是協助您與患有腦退化症的親人順利溝通的十點提示：

1. **盡量降低分心的機會：** 在談話時避免被電視或收音機的背景噪音騷擾，談話時盡可能找沒有干擾的時間或地方。

(下一頁繼續...)

本期內容

長者及腦退化症護理
農場動物到訪
家人委員會的信息
「天使」引發新的振奮
首屆籌款晚宴
新廈工程近況
華宮近期活動

您知道嗎？

華宮致力為患有腦退化症的長者及其家人提供更好的服務，因此，我們與溫哥華沿岸衛生局的「腦退化症照顧提升計劃」合作，採用最好的照顧方式，例如使用「溫柔說服法」(Gentle Persuasive Approach)來有效回應患有腦退化症的長者及其家人的需求。

「腦退化症照顧提升計劃」是一個衛生局與轄內的安老院的合作計劃，確保所有安老院所均能提供優質的腦退化症護理服務。

華宮活動資訊

八月

25

首屆華宮慈善乒乓球賽

當日將有冠軍獎及幸運抽獎。歡迎您攜同家人參加，體驗愉快的一天！
地址：Bridgeport Sports Club, 11660 Bridgeport Rd., Richmond, BC, V6X 1T2
費用：參賽費每位 \$40，免費觀看。上午11時至下午5時。
報名或支持活動，請聯絡Carmen Lee(604-215-3533; clee@villacathay.ca)。

九月

7

夏日免費燒烤會

由華宮家人委員會舉辦，屆時將提供熱狗、漢堡包及更多美食，答謝社區人士對華宮的支持！
時間/地點：下午12點到4點。燒烤將於華宮對面的籃球場 (Union & Raymur Ave) 舉行，歡迎家人及親友來。
為安排適量的美食，本活動需報名參加。報名請電郵families@villacathay.ca。

十月

18

長者健康講座

華宮誠邀您出席這個午餐講座，了解更多有關腦退化症及改善大腦健康的方法！
時間：上午十一時正至下午一時半 地址：珠城海鮮酒家
華宮長者可攜同一位家人免費參加。
額外票：每位\$20，65歲或以上免費。報名請在辦事處洽詢聯絡Carmen 或Brandon。

(續上頁...)

2. 以溫和平靜的語調清晰自然地說話: 留意語速和咬字的清楚。用溫柔並輕鬆的語氣。一般而言較低沉的音調給人較平靜的印象。

3. 自我介紹並用名字稱呼他人: 避免在對話過程使用代名詞如「他」、「她」及「他們」。例如「嗨, 嫻嫻, 我係阿 John。」而不是說「嗨, 係我呀!」

4. 一次只說一件事: 談話中若有多個主題, 或描述太長, 容易讓腦退化症的患者感到難於招架。請使用簡單的用詞搭配簡短的語句, 一次只說一件事。

5. 減少問句並描述希望見到的行動: 譬如說「您的晚餐經已準備好了, 請到這邊來。」; 避免說「您想現在用晚餐嗎?」

6. 要有耐性: 給你的親人多點的時間去領會您說的說話。讓他們有充裕時間回應。避免讓挫折感改變了您關愛的初衷。

7. 尊重個人空間: 正如你不會喜歡別人穿堂入室, 請記得腦退化症的患者同樣需要空間。請確保他們感到自己有能力去決定自己的處境。

8. 表現尊重: 請讓腦退化症患者感受到您對他們的敬重和他們的尊嚴。切勿用好像他們不在場或他們不明白的態度當面議論他們。

9. 留心您的身體語言: 眼神的接觸應與長者同高, 並確保您的肢體語言符合您的話語, 多運用肢體語言及手勢。

10. 展現你的幽默感: 幽默能拉近彼此距離, 並且舒緩壓力。笑聲很有感染力, 您的親人會喜歡有機會開懷大笑的!

農場動物到訪!

我們邀請了Lion and Lamb Farm造訪長者 - 將我們的家變成一個迷你農場樂園。眾多寵物包括兔子、小雞及袖珍山羊等。長者們撫摸動物及與動物玩耍, 興趣盎然。



家人委員會的信息



家人委員會與 Windermere Secondary School 中學的學生義工們在六月九日合辦了第二屆的「家庭同樂日」, 慶祝卑詩耆英周(六月的第一周)。長者在同樂日參加遊戲如保齡球及釣魚, 並品嚐美食及抽獎! 長者們臉上燦爛的笑容, 說盡他們有多開心。我們很感謝 Windermere Secondary School 中學的學生義工把他們的好注意, 精神和時間奉獻給我們的長者。

如果您有任何為長者舉辦活動的建議, 請電郵聯絡我們: families@villacathay.ca。

「天使」引發新的振奮

您近期可能注意到有一位年輕女子加入了華宮的團隊, 她是本院新任的康復助理員葉凱盈(Angel Ip, Angel的英文意為天使), 她協助長者日常的運動方案。葉凱盈畢業於Capilano University的康復運動專科。她想協助他人的宏願讓她選擇了這個專業。

她對醫療服務的熱情緣於她在長期護理機構的義工經驗。她目睹照顧團隊對長者付出的愛與關心, 讓凱盈想幫助長者保持最大限度的活動能力, 以安享晚年。這份照顧長者的工作給予她很大的滿足感, 長者們讓凱盈想起自己的祖父母。



凱盈設計的新活動:「氣球拍碰碰」使長者們樂也融融。您可以在華宮官方網站 www.villacathay.ca 讀到更多關於凱盈的介紹。

華宮最新信息請連接



Villa Cathay Care Home



villacathay



villacathayCH