

華宮安老院 社區資訊

二零一九年十月



輕鬆過渡到新家

千呼萬喚始出來——萬眾期待遷入東大樓的一刻終於到臨。相信諸位對此次長者喬遷和如華宮全人懷有同樣無比興奮之心情。長者有可能在適應期間全新院舍及新生活環境期間產生疑慮及不安之情緒，因此，華宮為了抒解各長者在這方面的顧慮，特地提供以下一些可供各位分享之提示祈使長者們能較易過渡。

1. 溝通與安慰

讓長者感覺入住新家有興奮之心理！您可以安慰長者，新院舍將會是他們的新家，四周仍會有他們熟悉的面孔，只不過會有全新的房間與更新的儀器及設施，藉以提供進一步之護理服務給長者。並要及早向他們保證在新院舍中他們會得到盡心的護理和新院舍中每個人都會關懷他們。

向長者展示新院舍之面貌，藉以安撫他們對新院舍之遐想。（到戶外遙指新院舍實貌給他們看或在現院舍大堂展示新院舍之建築圖給他們看）。

2. 提早準備搬遷計劃

華宮將會為長者提供搬運箱子。請事先與長者商議好有哪些是他們需要隨身的物品，哪些是您可以預先收拾的季節性用品，以減輕於搬遷日所需搬遷物品之數量。

本期內容

輕鬆過渡到新家

夏季活動花絮

華宮家人委員會

打流感疫苗之溫馨提示

大家支持

院舍搬遷期間，華宮將需要大量義工協助。若閣下有空又樂意幫助長者搬遷，歡迎參與其中。

有意者請電郵 clee@villa-cathay.ca 或致電 604-215-3533 找 Carmen Lee 瞭解更多詳情。

華宮最新信息請連接

 Villa Cathay Care Home

 villacathay

 villacathayCH

(下一頁繼續。。。)

(續上頁。。。)

3. 帶備長者的個人鍾情物品, 用以裝飾他們新房間。

有長者熟悉及對長者有紀念價值的物品在他們的房間, 將會讓長者覺得更有歸屬感。

每個長者房間外面都設有一個可供存放長者放置紀念物品的箱子, 可讓長者更容易辨別自己的房間, 也能提高長者對新房間有自己的家之溫暖感受, 亦可以加深華宮職員對每一位長者之認識。

4. 徵召各家庭成員關注此事

如長者於搬遷日先後被其摯愛親朋噓寒問暖地圍繞著, 長者將會感受到眾人對長者的搬遷有更多的支持, 從而會減輕其部份壓力。願閣下之家庭成員能於搬遷日傾巢而出, 前來陪伴閣下之摯愛長者。

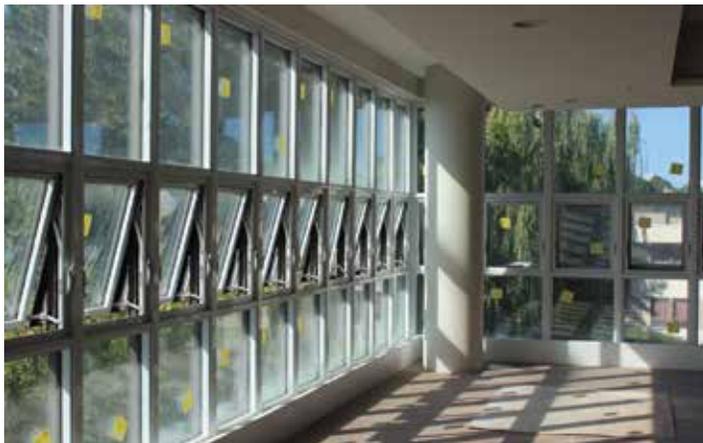
5. 搬遷後之跟進行動

搬遷院舍後, 首兩週是長者之生活起居及其對新環境之調節與適應是最具挑戰性的。故於此期間, 請儘量騰出時間前來探望長者, 使長者心感安慰、舒適。長者需要時間去適應新院舍之環境, 期間在如常有長者熟悉之面孔出現, 會加快協助長者適應新家。

此外, 面對新的環境, 長者的情緒可能會有所變化。請經常與華宮護理團隊溝通, 幫我們提早發現長者不尋常的變化。希望閣下亦能給予本院之護理人員足夠而合理的時間, 去適應有關他們與閣下之長者一起面對與協調全新院舍內之護理工作。

讓我們攜手一起踏上這個適應新院舍環境之征途吧!

感謝家人對華宮搬家的支持。華宮全人將儘最大努力, 把對長者日常起居規律之衝擊減至最低, 使他們能儘早適應新家園的環境與起居。



落地玻璃窗為飯堂帶來了大量天然光線, 增添於飯堂進餐時之享受感。



每一個樓層將擁有自己小廚房, 飯堂及護理站!

夏日活動花絮

2019年夏天既熱且鬧樂趣多! 我們看一下今夏華宮安老院內長者活動及籌款活動吧。

夏日歡樂派對

夏威夷, 西瓜和火鳥救生圈, 有否共通可串連? 華宮安老院夏日歡樂派對! 今夏八月, 華宮安老院又一次迎來萬眾期盼的夏日歡樂派對! 歌唱, 舞蹈及無限歡樂!



團隊為長者準備新華宮

一眾本院團隊, 頭戴堅硬安全帽, 腳穿鐵頭靴, 做足安全措施, 走訪安老院新廈地盤, 為華宮長者搬遷院廈進行準備!

歌星雷安娜到訪

歌星雷安娜到訪本院, 並歌唱名曲以娛院友。雷安娜於10月20日所演出之「愛的啟航」音樂會將為「華宮安老院重建計劃」籌得善款\$26,386!



慈善乒乓球賽

今夏八月, 華宮主辦了首屆「華宮慈善乒乓球賽」為華宮安老院籌款。球賽更吸引不少卑斯省頂級乒乓球手參加, 進行了多場緊張角逐之賽事。華宮的職員都有來參加是次乒乓球賽! 是次乒乓球賽共為華宮籌到\$6,800!



改革我們的護理文化

華宮的Szuchi, Rikki和Deborah各自獲取GPA (溫柔的說服方式) 教練導師文憑, 勢將為華宮護理服務帶來新一頁!



華宮家人委員會

華宮家人委員會於9月在華宮安老院對面之籃球場上連續第二年舉辦了「年度華宮家庭燒烤同樂日」，藉以答謝華宮職員及義工們整年來無私之服務。當天出席燒烤會人士包括華宮之理事、職員、義工、院友及其家屬等，約有二百人。現場有漢堡包、熱狗、雞腿.....等美食整天源源不絕地供應給與會人士享用，實有賴各家人義工不辭勞苦的安排與巧手製備全場各款食物，謹向每位家人義工全人致萬二分謝忱！最幸運莫如當天天公造美，風和日麗，並有陽光整天伴隨，使同樂日全天發光發熱。最後感謝每一位出席人士之蒞臨與支持！



打流感疫苗之溫馨提示

隨著夏季之流逝，流感季節旋即接踵而至，根據衛生局規定：流感季節定為每年12月1日至翌年3月31日。為了保護本院各院友之健康起見，所有在流感季節期間前來探訪本院院友之訪客均需事先自行接受流感疫苗注射或來訪當天全程佩戴口罩。本院會提供口罩給探訪者。

你知道嗎？

直至現時為止，本院已籌得**二百萬.....** (咗!) 華宮仍需各界人士支持，才能達成五百萬之籌款目標和完成華宮重建計劃。



支持「華宮安老院重建計劃」之各種途徑

- 1) 在華宮安老院網頁 www.villacathay.ca 上捐款
- 2) 成為一位每月捐獻者!
- 3) 作賀禮捐獻! 在生日/結婚/聖誕/農曆年等喜慶日子中，請送禮物給的朋友捐款支持華宮，作為你的賀禮!
- 4) 捐贈證券(包括股票、債券或互惠基金的股份)是一個有利您和華宮的捐贈好方法! 若把證券直接捐贈給華宮，您不用支付任何增值稅，而您更會收到一張證券轉名當天市值之捐款收條，用作減低你的入息稅!
- 5) 組織募捐活動! 歡迎任何社團舉辦活動為華宮安老院籌募善款，華宮可提供宣傳單張、華宮商標及發出退稅收據等。
- 6) 企業善款配對捐獻 - 當閣下捐獻給華宮安老院，企業善款配對捐獻計劃的公司將會配對與閣下捐獻金額相同的善款捐給華宮安老院，這樣一來，閣下的捐款便起了雙倍捐獻作用!
- 7) 請購票參加2020年4月18日華宮安老院籌款晚宴!



感謝慈善家 Jack Gin 協助我們公佈籌款目標達到兩百萬的重要時刻。

如有任何查詢，請電郵
fundraising@villacathay.ca
 或致電 604-215-3533。