

# POINT OF CARE RISK ASSESSMENT FOR TRANSFERS

工作安全及時評估--- 協助長者轉換位置

## Resident 長者

**Is he / she ready?**

長者準備好了嗎?

**Can the resident-**

長者是否可以:

- **Follow directions?**  
跟隨指令
- **Leaning forward sitting?**  
坐著向前傾
- **Lift buttock up off the bed/chair?**  
躺著或坐著時將臀部抬起
  - **Step or Shuffle?**  
移動步伐

## Environment 環境

**Is the Environment safe?**

四方週遭是否安全

**Bed at right height?**

床的高度對不對

**Brakes on?**

輪椅或助行器的停止器是否開上

**Do I have space?**

我有沒有足夠的空間?

**Do I have what I need?**

我是否有我需要的所有設備  
(如起重機)

## Assess the Risk 評估風險

## Self (Worker)

自身

**Can I do the task safely?**

我是否可以安全地完成工作

**Am I settled?**

我是否覺得心定?

**Am I focused?**

我是否能專心一意?

**Am I rushing?**

我是否心急?

**Is my positioning correct?**

我的姿勢是否正確?

## Assignment

工作

**Does the task need to be done right now?**

完成這個工作是否有其他更好的時間點?

**Have I checked the care plan?**

我查閱過長者的照顧計畫了嗎?

**Any changes to the care plan?**

照顧計畫是否有任何改變?

**Do I understand the task?**

我是否正確了解要怎麼做?