

十一月 2023



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 參觀博物館 Museum tour	2 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group 3:15 智力遊戲 & MP3音樂 - 1W Montessori&MP3	3 10:00 活力運動 - 1W Active moment 2:00 籃球-1W Basketball	4 10:00 桌面冰球 - 1W Table Hockey 3:00 打麻將 - 1W Mahjong
5	6	7 9:45 打麻將 - 1W Mahjong 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	8 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group	9 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group 3:15 智力遊戲 & MP3音樂 - 1W Montessori&MP3	10 10:00 活力運動 - 1W Active Moment 2:00 泵波拿-1W Bingo	11 國殤紀念日 Remembrance Day 
12	13	14 9:45 打麻將 - 1W Mahjong 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	15 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group	16 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group 3:15 智力遊戲 & MP3音樂 - 1W Montessori&MP3	17 10:00 活力運動 - 1W Active moment 2:00 小組討論-1W Group Discussion	18 10:00 桌面冰球 - 1W Table Hockey 3:00 打麻將 - 1W Mahjong
19	20	21 9:45 打麻將 - 1W Mahjong 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	22 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group	23 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group 3:15 智力遊戲 & MP3音樂 - 1W Montessori&MP3	24 10:00 活力運動 - 1W Active Moment 2:00 釣魚-1W Fishing	25 10:00 桌面冰球 - 1W Table Hockey 3:00 打麻將 - 1W Mahjong
26	27	28 9:45 打麻將 - 1W Mahjong 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	29 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group	30 10:00 健身運動班 - 1W Exercise Group		