

## 十一月 2023

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			<b>1</b> 參觀博物館 Museum tour	<b>2</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group 2:00 打麻將 - 4F Mahjong	<b>3</b> 11:00 活力遊戲-4F Active Moment 3:15 智力活動 & MP3音樂 - 4F Montessori & MP3	<b>4</b> 11:00 桌面冰球 - 4F Table Hockey 2:00 桌面遊戲-4F Table Top Games
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 11:00 籃球-4F Basketball 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	<b>8</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group	<b>9</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group 2:00 打麻將 - 4F Mahjong	<b>10</b> 11:00 活力遊戲-4F Active Moment 3:15 智力活動 & MP3音樂 - 4F Montessori & MP3	<b>11</b> 國殤紀念日 Remembrance Day 
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 11:00 泵波拿-4F Bingo 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	<b>15</b> 10:00 音樂園地-4F Music Corner 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group	<b>16</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group 2:00 打麻將 - 4F Mahjong	<b>17</b> 11:00 活力遊戲-4F Active Moment 3:15 智力活動 & MP3音樂 - 4F Montessori & MP3	<b>18</b> 11:00 桌面冰球 - 4F Table Hockey 2:00 桌面遊戲-4F Table Top Games
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 11:00 小組討論活動-4F Group Discussion 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	<b>22</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group	<b>23</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group 2:00 打麻將 - 4F Mahjong	<b>24</b> 11:00 活力遊戲-4F Active Moment 3:15 智力活動 & MP3音樂 - 4F Montessori & MP3	<b>25</b> 11:00 桌面冰球 - 4F Table Hockey 2:00 桌面遊戲-4F Table Top Games
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 11:00 保齡-4F Bowling 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	<b>29</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group	<b>30</b> 11:00 健身運動班 - 4F Exercise Group 2:00 打麻將 - 4F Mahjong		