

十一月 2023

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:15 桌面遊戲-6F Table Top Games	3 10:00 智力遊戲-6F Montessori 2:15 泵波拿-6F Bingo	4 11:00 桌上冰球-6F Table Hockey 3:30 打麻將 - 6F MahJong
5	6	7 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	8 10:00 動力遊戲-6F Super Sport	9 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:15 桌面遊戲-6F Table Top Games	10 10:00 音樂和藝術治療小組活動-6F Music and Art Group Therapy 2:15 硬地滾球-6F Bocci	11 國殤紀念日 Remembrance Day 
12	13	14 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	15 10:00 活力運動-6F Active Moment	16 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:15 桌面遊戲-6F Table Top Games	17 10:00 智力遊戲-6F Montessori 2:15 籃球-6F Basketball	18 11:00 桌上冰球-6F Table Hockey 3:30 打麻將 - 6F MahJong
19	20	21 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	22 10:00 動力遊戲-6F Super Sport	23 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:15 桌面遊戲-6F Table Top Games	24 10:30 聖誕浴球製作-6F Special Event	25 11:00 桌上冰球-6F Table Hockey 3:30 打麻將 - 6F MahJong
26	27	28 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	29 10:00 活力運動-6F Active Moment	30 10:00 健身運動班 - 6F Exercise Group 2:15 桌面遊戲-6F Table Top Games		