

## 十一月 2023

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			<b>1</b> 10:00 音樂園地-7F Music Corner 11:00 運動班 - 7F Exercise Group 3:00 打麻將-7F Mahjong	<b>2</b> 11:00 動力遊戲-7F Active Moment	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:15 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	<b>6</b> 10:00 新聞透視-7F News and Views 2:15 硬地滾球-7F Bocci	<b>7</b> 10:00 桌面冰球-7F table hockey 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	<b>8</b> 參觀博物館 Museum tour	<b>9</b> 11:00 動力遊戲-7F Active Moment	<b>10</b>	<b>11</b> 國殤紀念日 Remembrance Day 
<b>12</b>	<b>13</b> 10:00 新聞透視-7F News and Views 2:15 泵波拿-7F Bingo	<b>14</b> 10:00 桌面冰球-7F table hockey 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	<b>15</b> 11:00 運動班 - 7F Exercise Group 3:00 打麻將-7F Mahjong	<b>16</b> 11:00 動力遊戲-7F Active Moment	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b> 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:15 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	<b>20</b> 10:00 新聞透視-7F News and Views 2:15 保齡-7F Bowling	<b>21</b> 10:30 聖誕浴球製作-7F Christmas Bath Bomb Making	<b>22</b> 11:00 運動班 - 7F Exercise Group 3:00 打麻將-7F Mahjong	<b>23</b> 11:00 動力遊戲-7F Active Moment	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:15 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	<b>27</b> 10:00 新聞透視-7F News and Views 2:15 籃球-7F Basketball	<b>28</b> 10:00 桌面冰球-7F table hockey 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	<b>29</b> 11:00 運動班 - 7F Exercise Group 3:00 打麻將-7F Mahjong	<b>30</b> 11:00 動力遊戲-7F Active Moment		