



三月 2023



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 11:00 運動班 - 7F Exercise Group	2 2:00 智力遊戲&音樂耳機/桌面遊戲-7F Montessori & MP3/ Table Top Game	3	4
5 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:00 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	6	7 10:00 動力遊戲 - 7F Active Moment	8 11:00 運動班 - 7F Exercise Group	9 11:00 桌面冰球-7F Ta	10 10:15 音樂和藝術治療小組- 7F Music and Art Group Therapy	11
12 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:00 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	13 10:00 新聞透視 News and Views 2:00 籃球 -7F Basketball	14 10:00 桌面冰球-7F table hockey 3:00 打麻將 - 7F Mahjong	15 11:00 運動班 - 7F Exercise Group	16 2:00 智力遊戲&音樂耳機/桌面遊戲-7F Montessori & MP3/ Table Top Game	17	18
19 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:00 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	20 10:00 新聞透視 News and Views 2:00 烹飪活動-7F cooking program	21 10:00 動力遊戲 - 7F Active Moment 3:00 打麻將 - 7F Mahjong	22 11:00 運動班 - 7F Exercise Group	23 11:00 桌面冰球-7F Ta 2:00 智力遊戲&音樂耳機/ 桌面遊戲-7F Montessori & MP3/ Table Top Game	24	25
26 10:00 健身運動班 - 7F Exercise Group 2:00 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 7F Montessori & MP3/ Table Top Game	27 10:00 新聞透視 News and Views 2:00 小組討論活動-7F Group Discussion	28 10:00 桌面冰球-7F table hockey 3:00 打麻將 - 7F Mahjong	29 11:00 運動班 - 7F Exercise Group 2:30 住客委員會-1樓 Resident council	30 2:00 智力遊戲&音樂耳機/桌面遊戲-7F Montessori & MP3/ Table Top Game	31	