



| 星期日                                                                                                         | 星期一                                                                      | 星期二                                                                | 星期三                                    | 星期四                                                                                                | 星期五 | 星期六 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                                                                                             |                                                                          |                                                                    |                                        |                                                                                                    |     | 1   |
| 2<br>10:00 健身運動班 - 7F<br>Exercise Group<br>2:00 智力活動 & MP3音樂/桌面游戲 - 7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game  | 3<br>10:00 新聞透視<br>News and Views<br>2:00 製作香皂-7F<br>soap making         | 4<br>10:00 動力遊戲 - 7F<br>Active Moment<br>2:00 打麻將 - 7F<br>Mahjong  | 5<br>11:00 運動班 - 7F<br>Exercise Group  | 6<br>11:00 動力游戲-7F<br>Active Moment<br>2:00 智力游戲&音樂耳機/桌面游戲-7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game  | 7   | 8   |
| 9<br>10:00 健身運動班 - 7F<br>Exercise Group<br>2:00 智力活動 & MP3音樂/桌面游戲 - 7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game  | 10                                                                       | 11                                                                 | 12<br>11:00 運動班 - 7F<br>Exercise Group | 13<br>11:00 桌面冰球-7F<br>Ta<br>2:00 智力游戲&音樂耳機/桌面游戲-7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game            | 14  | 15  |
| 16<br>10:00 健身運動班 - 7F<br>Exercise Group<br>2:00 智力活動 & MP3音樂/桌面游戲 - 7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game | 17<br>10:00 新聞透視<br>News and Views<br>2:00 烹飪活動-7F<br>cooking program    | 18<br>10:00 動力遊戲 - 7F<br>Active Moment<br>2:00 打麻將 - 7F<br>Mahjong | 19<br>11:00 運動班 - 7F<br>Exercise Group | 20<br>11:00 動力游戲-7F<br>Active Moment<br>2:00 智力游戲&音樂耳機/桌面游戲-7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game | 21  | 22  |
| 23<br>10:00 健身運動班 - 7F<br>Exercise Group<br>2:00 智力活動 & MP3音樂/桌面游戲 - 7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game | 24<br>10:00 新聞透視<br>News and Views<br>2:00 小組討論活動-7F<br>Group Discussion | 25<br>10:00 桌面冰球-7F<br>table hockey<br>2:00 打麻將 - 7F<br>Mahjong    | 26<br>11:00 運動班 - 7F<br>Exercise Group | 27<br>11:00 桌面冰球-7F<br>Ta<br>2:00 智力游戲&音樂耳機/桌面游戲-7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game            | 28  | 29  |
| 30<br>10:00 健身運動班 - 7F<br>Exercise Group<br>2:00 智力活動 & MP3音樂/桌面游戲 - 7F<br>Montessori & MP3/ Table Top Game |                                                                          |                                                                    |                                        |                                                                                                    |     |     |

