

十一月 2023

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 10:00 健身運動班 - 9F Exercise Group 參觀博物館 Museum tour	2 10:00 動力遊戲 - 9F Active Moment 3:15 打麻將-9F Mahjong	3	4
5 11:00 健身運動班 - 9F Exercise Group 3:30 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 9F Montessori & MP3/ Table Top Game	6 11:00 椅上旅行 - 9F Armchair Travel 3:30 硬地滾球-9F Bocci	7 11:00 桌面冰球-9F table hockey 1:00 詩歌班 - 9F Hymns Group 2:30 女士俱樂部-1F Ladies' Group	8 參觀博物館 Museum tour	9 10:00 動力遊戲 - 9F Active Moment 3:15 打麻將-9F Mahjong	10	11 國殤紀念日 Remembrance Day 
12	13 11:00 椅上旅行 - 9F Armchair Travel 3:30 泵波拿-9F Bingo	14 11:00 桌面冰球-9F table hockey 1:00 詩歌班 - 9F Hymns Group 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	15 10:00 健身運動班 - 9F Exercise Group	16 10:00 動力遊戲 - 9F Active Moment 3:15 打麻將-9F Mahjong	17	18
19 11:00 健身運動班 - 9F Exercise Group 3:30 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 9F Montessori & MP3/ Table Top Game	20 11:00 椅上旅行 - 9F Armchair Travel 3:30 保齡-9F Bowling	21 1:00 詩歌班 - 9F Hymns Group 3:15 聖誕浴球製作-9F Christmas Bath Bomb Making	22 10:00 健身運動班 - 9F Exercise Group	23 10:00 動力遊戲 - 9F Active Moment 3:15 打麻將-9F Mahjong	24	25
26 11:00 健身運動班 - 9F Exercise Group 3:30 智力活動 & MP3音樂/ 桌面遊戲 - 9F Montessori & MP3/ Table Top Game	27 11:00 椅上旅行 - 9F Armchair Travel 3:30 籃球-9F Basketball	28 11:00 桌面冰球-9F table hockey 1:00 詩歌班 - 9F Hymns Group 2:30 男士俱樂部-1F Men's Club	29 10:00 健身運動班 - 9F Exercise Group	30 10:00 動力遊戲 - 9F Active Moment		