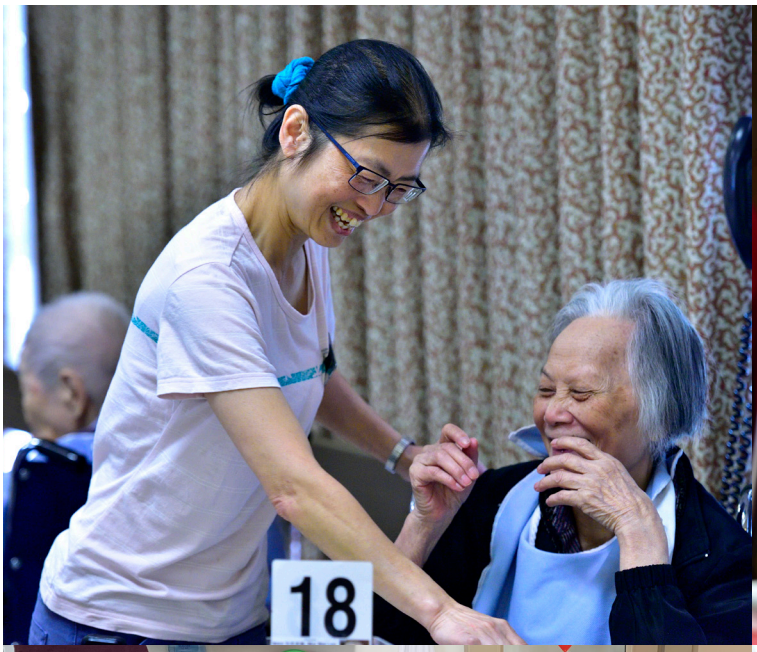


Villa Cathay
CARE HOME
華宮安老院

長期護理的需求持續增加

卑詩省是加拿大人口老化最急速的省份之一，長者人口的增長速度遠超過政府資助的長期護理床位增加的數目，導致形成有長期的輪候床位及專門護理服務的情況出現。從2014至2018年，政府資助的長期護理床位增加了2%；同期間，75歲以上長者人口已增長達14%。

長者往往需要輪候可負擔的長期護理服務。在2020年，正輪候政府資助長期護理床位的長者數字上升達27%。一名長者平均需要輪候的時間為133日。

根據溫哥華沿岸衛生局2021年3月份數字顯示，入住華宮安老院的長期護理床位的平均輪候時間為365日至547日。

隨著年齡增長，長者對專門醫療保健的需求也在增加。長者如遇上突發事件如心臟病發作或中風，或者隨著年齡增長，患上認知障礙或身體活動能力下降，這些變化都會增加對護理的需求。若長者不再能在家中自理或可獲家庭成員的支持，便要找長期護理機構所提供的服務才可補足其複雜的護理需要。

但是，對於長者及其家人來說，轉向長期護理安老院尋求服務往往令其卻步。長者退休後入息有限，私人自費家居護理或安老院的費用，可能快速地消耗長者有限的積蓄。政府資助的護理院是另一選擇，但奈何床位短缺。儘管卑詩省是一個多元文化的省份，但是能支援不同文化的長期護理院，選擇卻寥寥可數。

華宮安老院是大溫哥華地區僅有為華裔長者提供具中國文化長期護理的兩所設施之一。院內所有的員工可說流利的廣東話和普通話跟長者溝通，以確保長者能夠理解並滿足他們的需求。同時，院內的牙科、運動和美髮設施，均以粵語和普通話提供服務，從而增加設施內的溫馨氛圍。除了能夠與員工和鄰居溝通外，長者還可以享受熟悉的傳統中式膳食。總體而言，具有文化特性的長期護理讓長者過著具尊嚴和受尊敬的生活。

長者照顧的全新理念

華宮安老院秉持「以人為本」的照顧理念，由長者的角度出發，尊重每位長者的意願和選擇，維護長者的自主和尊嚴，讓長者在華宮充實地生活。

過往，傳統醫學方法被廣泛採用，因為傳統醫學被認為可以有效地治療疾病症狀和處理長者的基本需求。這種方法形成了以治療疾病，殘疾和身體缺陷為重點的機構環境，而護理的方案往往以護理和任務為主導，這種方法雖然有效率、經濟效益高，但卻欠缺個人化，使長者護理變得「工廠化」。

「以人為本」的護理模式強調長者們除了身體和醫療情況外，還在情感，社交和智能方面有發展的需要。這種整體發展強調不應完全以醫療情況的判斷來界定長者，即使是因疾病而失去活動能力的情況，也只是構成長者個體的特徵之一。

華宮安老院希望幫助長者充實地生活，讓他們在有生之年繼續享受豐盛的人生。「以人為本」的照顧模式會集中維持長者的專長，以長者的喜好，能力和和價值觀作依歸，讓長者能夠享受生活，而不僅僅是爲著延續生命。

華宮安老院重建計劃

現今的長者長壽，一般平均年齡為八十至九十歲，但亦表示長者的護理需求和變化亦不斷提高。當華宮安老院在1978年提供服務時，只有8名長者需要使用輪椅，如今，在華宮安老院，多達98名的長者有複雜的護理需求，除輪椅外，更需要不同的輔助儀器應付日常的護理。狹窄的院舍不能容納現代化的醫療設備，陳舊的設施亦無法應付先進的護理要求。華宮安老院極需要一套更先進及現代化的護理設施，才能滿足年老人口不斷變化的綜合護理需求。

華宮安老院為能繼續秉承護老的使命及提供高質素的護理，及降低長者等候適合華人文化的長期護理床位的時間，開展了一項總值$7,290萬的重建計劃，在原址興建一所能提供224張床位的護理院。重建計劃分為兩個階段進行，第一期十層高的東大樓之工程已於2019年底完成。第二期工程將興建與大樓相連的三層高院舍，並預計於2021年年底完成。

新華宮的設計以優化長者生活素質為目的，致力為長者營造「家」的氛圍，力求提高長者的舒適感、自在感、自信心及尊嚴。新的華宮安老院將設有嶄新的腦退化護理單位，長者健康中心，理髮廊，牙科診所，復康及運動中心，無障礙庭院，禮品店及禮堂。

新華宮設計特色

長者個人套房

在新華宮，每位長者都可享有自己的個人套房。每間套房設有獨立的洗手間和浴室，免除共用浴室的情況。每間房均有落地玻璃窗，能引進充足的天然光，房間亦配備高低可調較的全電動睡床、天花板升降系統，護理呼叫系統和配合長者需要的傢俱。長者亦可依照自己的愛好裝飾房間，佈置房間內的傢俱，加強「家」的感覺。

「屋苑」式設計

新的華宮採用「屋苑」式設計，每層樓為一個「家」，長者有獨立的個人空間，亦可與鄰居同享生活，如可與隔壁長者步行到飯廳一同用膳，在客廳進行慶祝活動或到露台呼吸新鮮空氣，讓長者不僅身處在一個居住空間，而是在一個小社區中生活。

中式廚房

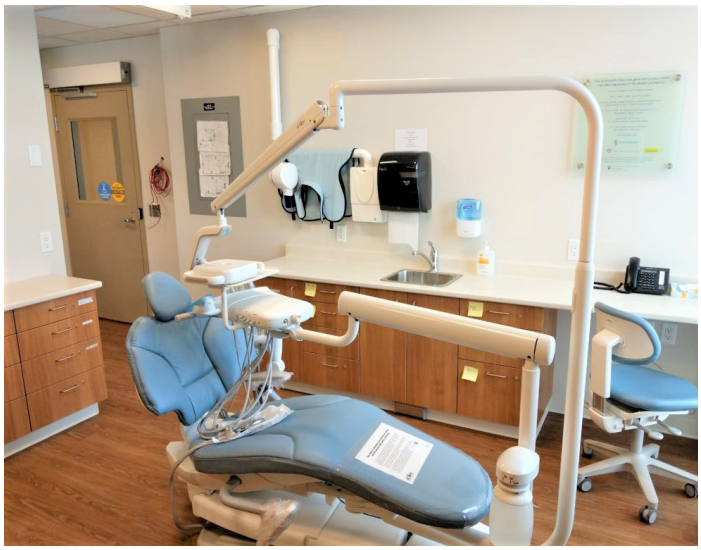
飲食對長者健康尤其重要，華宮努力為長者營造愉快的用膳體驗，由註冊營養師按長者的健康狀況設計營養均衡的中式膳食，及為有需要的長者提供特別餐膳，如低鹽餐、碎餐、糊餐等。

運動和復康中心

運動室設有多款復健運動設備，物理治療師為長者設計合適的運動，協助改善身體的機能，維持活動的能力及鍛鍊身體。

牙科診所

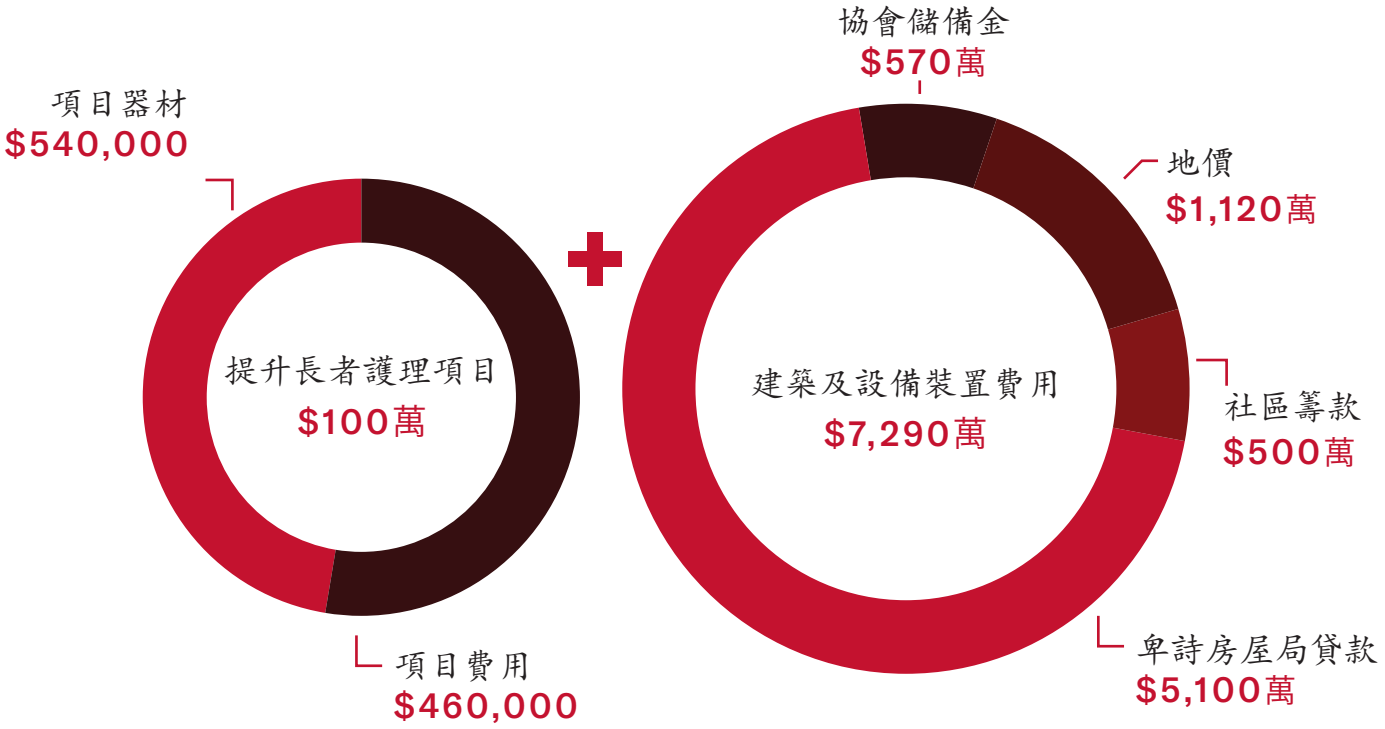
在卑詩大學長者牙科護理系的支持下，華宮的長者可在護理院內免費獲得牙科護理服務。華宮院內的牙科診所現已安裝天花吊機，讓坐輪椅的長者也可以獲得服務！



重建計劃所需費用及籌款目標

華宮安老院重建計劃的建築及設備裝置費用共需$7,290萬元，另外需要$100萬元用作提升長者護理項目。建築資金其中$5,100萬來自卑詩房屋局的貸款，華宮安老院協會提供土地和儲備金合共$1,690萬。

華宮安老院需要向社區籌募共$600萬元，$500萬元為建築及設備費用，而$100萬元則用作加強長者的服務。



籌款目標

= $600萬

新華宮安老院
獲LEED®金級建築證書

床位數目

單人房數目: **216**

雙人房數目: **4**

房間總數: **220**

床位總數: **224**

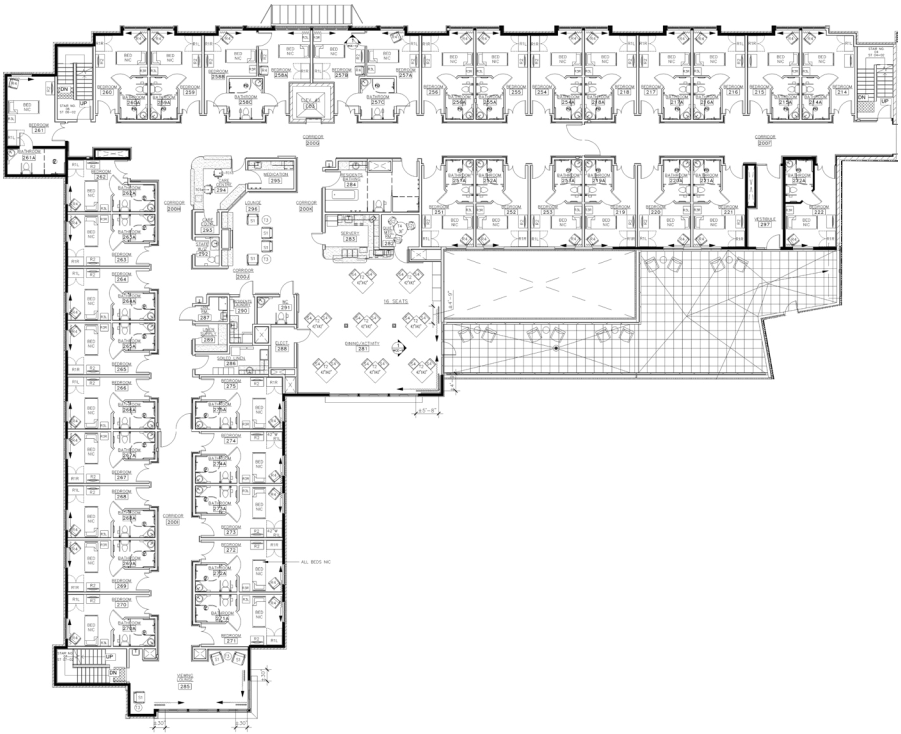
政府資助床位數目: **192**

自費床位數目: **32**

房間面積: **245-270**平方公尺

戶外面積: **10,955**平方公尺

室內面積: **143,330**平方公尺



- **第一期:** 十層高東大樓
  在2019年11月完工
  提供127張床位

- **第二期:** 三層高西苑
  預計在2021年年底完工
  提供97張床位

提升長者護理

本著「以人為本」的護理理念，華宮安老院重建計劃旨在創建一所長期護理院，為長者提供最體貼、關懷的護理。

華宮安老院重建計劃有兩個基本的組成部分：院舍和護理服務。

新華宮安老院院舍的設計保障和維護長者的隱私，獨立性和自主權。重新構思的院舍將配備有新增的人力資源和設備，以提高長者整體的健康水平，並尊重他們個別的能力和興趣。

通過提高護理水平為長者提供積極的體驗，將使長者可以在華宮有尊嚴地生活。

優化長者服務

「以人為本」的護理理念是當前長期護理的最佳實踐，也是華宮安老院的宗旨。華宮安老院以滿足長者的需要為首要任務，實踐「以人為本」的照顧理念，尊重每位長者的自主，意願和選擇。

為了達至以人為本，華宮安老院正在尋求善長支持，能夠請聘請兩名醫療護理教育者（註冊護士或相關的專業人員）擔任護理人員的教練。這兩位教練將實地觀察護理進行情況，並提供「當下訓練」，以幫助員工在日常實踐各方面的工作打下促進長者養成獨立，自主和尊重個人選擇的行為。這兩名醫療護理教育者將充當優化長者生活計劃的主管，指導現有和新員工以及護理學員，並按每名長者的需求實踐「以人為本」的護理理念。通過這個項目，我們可將「以人為本」的護理理念植根於華宮的照顧文化內，世代相傳。

長者健康項目

目前，我們與卑詩大學長者牙科計劃合作，為長者提供免費牙科服務。將來，我們將引入傳統中醫針灸和註冊按摩療法，作為減輕長者痛楚的另類治療方法。這些將改善長者的生活質量，促進他們的身心健康，正是「以人為本」護理的關鍵。

烹飪項目

當第二期大樓完工，新建成的廚房將開放給長者使用，這個廚房配備了無障礙工作檯面，爐灶和烤箱，以方便需要使用輪椅的長者使用。長者可以製作童年小吃或最喜歡的菜式。這個計劃旨在滿足長者的需求和支持他們的獨立性，同時激發長者分享美食的樂趣和締造美好的回憶。華宮安老院需要一名食品和營養經理及活動人員來協助執行這項計劃。

音樂治療

眾所周知，音樂療法可以在個體中表現出積極的變化，特別是患有認知障礙的長者。它是溝通交流的另一種方式，可以刺激記憶。音樂療法甚至可以作為疼痛和不適的非藥物治療，從而改善長者的整體生活質量。

華宮安老院將需要增聘一位音樂治療師，向增加的長者提供服務。

園藝項目和「空中」花園

綠色景觀不僅為我們的長者提供了一個寧靜的綠洲，而且「園藝療法」也被證明可以有效改善肌肉力量，身體協調和精細運動技能。各式各樣的園藝工作可以配合不同的身體強度水平。總體而言，園藝活動為我們的長者建立了強烈的獨立性和自信心。

裝備華宮以改善安全措施和傳染病控制

許多長者軀幹較弱，身體容易單側傾斜。這種不均衡的壓力分佈，不僅導致身體不舒適，而且更會增加出現壓力瘡或疼痛點的風險。

可調教傾斜度的輪椅可使長者輕鬆直立坐下，幫助於日常生活上減輕痛苦。最重要的是，長者坐直時可以更好進食。我們現正尋求善款購買11張可調教傾斜度的傾斜輪椅。

隨著華宮的擴建新增了97名長者，我們需要額外的傳染病控制設備，例如衛生隔板，以及額外的安全設備，如轉移桿和安全地墊。

增添運動器材

從新型冠狀病毒大流行中獲得的重要經驗之一是：我們需要在每個「屋苑」中設立一個小型運動區，以便在需要關閉較大的公共區域（例如我們的康復中心）以控制感染時，長者仍可維持運動。我們須籌募款項為每個「屋苑」增添康復鍛煉的設備，以便為長者提供更多的物理治療服務。

華宮安老院的成立

在差不多100年前，天主教聖母無原罪修女教會在1928年於236 Campbell Ave興建了「聖約瑟東方醫院」。

在1946年，修女們將「聖約瑟東方醫院」變更為「華人天主教安老院」，成為溫哥華首間專為華人長者而設的安老院，惟安老院所在的地皮租用期僅至1975年4月，令安老院面臨結束。

在1973年，五位華裔慈善家，范爾銳律師，楊一鳴牙醫，商人樂嘉禾先生，印刷商林西屏先生及許守性醫生，有見當時沒有合適的地方可安置長者，而華裔長者人口亦日漸增加，故此攜手成立非牟利的「華宮安老院協會」，希望為溫哥華的華裔長者提供合適的服務。

「華宮安老院協會」成立後，除接手「華人天主教安老院」的服務，同時集資向溫哥華市政府買下一塊新的土地，再通過政府貸款，在Union街970號興建一間新的安老院大樓。「華宮安老院」在1978年3月1日於現址正式投入服務。

憑著五位先驅對護老的願景，在溫哥華開啟了為華裔長者提供全天侯護理服務的先河。

「華宮安老院」自1978年至今，已為超過1,600名的華裔長者提供包括住宿、膳食、起居照顧及全面的護理服務，讓長者可在熟悉的文化環境中安享晚年。

您今天的慷慨支持，將可為長者建造一所嶄新舒適及可吻合長者文化需要之長期護理設施。

我們迫切需要您的幫助, 籌集最後的$300萬, 才能完成華宮安老院的重建計劃, 惠及世世代代的華裔長者。

請立即慷慨捐肋!

如需更多詳細資料或希望遙距參觀華宮安老院, 請與華宮安老院慈惠及社區總監
Joey Cheung聯絡, 電話604-215-3548 或電郵 Joey@villacathay.ca.

捐贈方法

網上捐款, 網址 https://villacathay.ca/donate/donate-now/ 捐款後可立即收到退稅收據。

如以支票捐款, 支票抬頭請註明Villa Cathay Care Home Society, 並郵寄支票到
970 Union Street, Vancouver, BC V6A 3V1. (退稅收據會郵寄到捐款人提供的地址)

捐贈證券

捐款$30,000或以上的善長可以有命名院內主要設施的機會, 凡捐贈$1,000或以上的善長, 芳名將展示於新華宮安老院內的善長牆以作感謝和表揚。

感謝您關愛長者, 支持華宮安老院重建計劃!